

# MEINE AFFIRMATIONEN



von  
Nicole Daniel



HYGGE FOR KIDS

# AFFIRMATIONEN FÜR KINDER

Verschiedene Studien belegen, dass die Art und Weise wie wir zu uns selbst sprechen enorm wichtig ist. Es wurde festgestellt, dass die Worte, die wir wählen und wiederholen, einen erheblichen Einfluss auf unsere Gedanken und unser allgemeines Wohlbefinden haben. Dieses Erkenntnis hat dazu geführt, dass positive Affirmationen zu einem wichtigen Werkzeug geworden sind, um die Denkmuster von Kindern positiv zu beeinflussen. Durch das regelmäßige Wiederholen von inspirierenden und aufbauenden Sätzen können Kinder lernen, an sich selbst zu glauben, ihre Stärken zu erkennen und ein positives Selbstbild zu entwickeln. Die folgenden Affirmationskarten sind speziell für Kinder entworfen und sollen ihnen helfen, ihre Gedanken auf eine liebevolle und ermutigende Art zu gestalten.



ICH BIN SCHLAU



ICH BIN FREUNDLICH



ICH BIN STOLZ AUF MICH



ICH BIN TOLL SO  
WIE ICH BIN



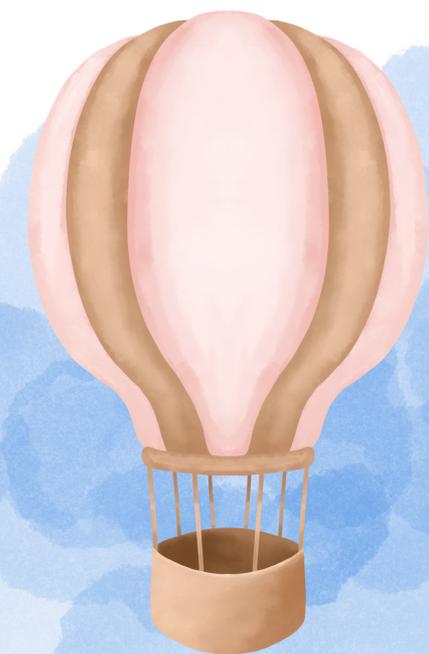
ICH BIN SCHÖN



ICH SCHAFFE DAS



ICH BIN UMGEBEN VON  
LIEBE UND  
UNTERSTÜTZUNG



ICH BIN DANKBAR FÜR  
ALLES WAS ICH HABE



ICH BIN EIN GUTER  
FREUND



ICH BIN STARK  
UND MUTIG.



MEINE MEINUNG  
IST WICHTIG



ALLE GEFÜHLE UND  
EMOTIONEN DÜRFEN SEIN



ICH WERDE SEHR  
GELIEBT



ICH KANN MICH ENTSPANNEN  
UND TIEF DURCHATMEN



ICH GLAUBE AN MICH  
SELBST



ICH DARF NEIN SAGEN